

Nom :

Attestation Scolaire du Savoir Nager.

I. Identifier la personne responsable de la surveillance

À la piscine où nous allons, comment peut-on identifier le ou la surveillante ?

.....

	Vrai	Faux
Je vais sur une plage déserte, je suis en sécurité pour me baigner.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

II. Connaître les règles de base liées à l'hygiène

Coche la ou les bonnes réponses

Je ne me baigne pas si :

- J'ai une verrue plantaire en cours de traitement.
- J'ai une verrue plantaire non traitée.
- J'ai une plaie infectée.
- J'ai un plâtre ou une résine.
- Je suis malade.
- J'ai un bleu.

Vrai ou Faux

- | | Vrai | Faux |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ● Je respecte les zones pieds chaussés / pied nus. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je vais aux toilettes si besoin. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mon maillot à la maison. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe sous la douche avant la baignade. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mets mes lunettes de piscine. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je passe par le pédiluve. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je mange mon goûter dans les vestiaires. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me rince après la baignade. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me sèche correctement avec remettre mes vêtements | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je me mouche dans l'eau. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je viens avec mes claquettes de vacances. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

III. Connaître les règles de base liées à la sécurité dans un établissement de bains ou un espace surveillé.

Vrai ou Faux

A la piscine

- | | Vrai | Faux |
|--|--------------------------|--------------------------|
| ● Je ne plonge pas dans le petit bain. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne reste pas debout pour glisser sur un toboggan. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir sur le bord des bassins. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux bousculer un camarade pour le faire tomber dans l'eau. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je peux courir avec mes claquettes sur le bord du bassin. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ● Je ne saute pas sur les autres. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

L'Attestation Scolaire du Savoir Nager me permet :

- | | Vrai | Faux |
|---|--------------------------|--------------------------|
| de me baigner dans une piscine sans surveillance. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de faire de l'aviron avec une personne diplômée | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de descendre une rivière en rafting avec un groupe de copains | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de pratiquer l'activité canyoning avec mes parents | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de faire un stage de voile dans une base nautique | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de faire du canoë kayak avec un encadrant diplômé | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| de faire de la plongée sous marine avec mon petit frère | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |